Týdenní jídelní plán DIY

Pokyny Ne. 3393

Stupeň obtížnosti: Pokročilý

Pracovní doba: 4 Hodiny

Kreativní návody pro kutily: váš osobní jídelní plán s půvabem

Už vás nebaví vařit týden co týden stejná jídla? Každý má pravděpodobně několik standardních receptů, které jsou rychlé a vždy poslouží jako nouzové řešení. Zvlášť když jste zapomněli nakoupit nebo vás zrovna nenapadá něco jiného. S tím vám může pomoci týdenní jídelní plán, který zajistí větší rozmanitost. Pokud totiž plánujete dopředu, můžete podle toho také nakupovat.

Kreativní týdenní plán jídelníčku je nejen užitečný, ale také pěkná dekorace. V tomto průvodci vám krok za krokem ukážeme, jak si vytvořit vlastní, jedinečný jídelníček.





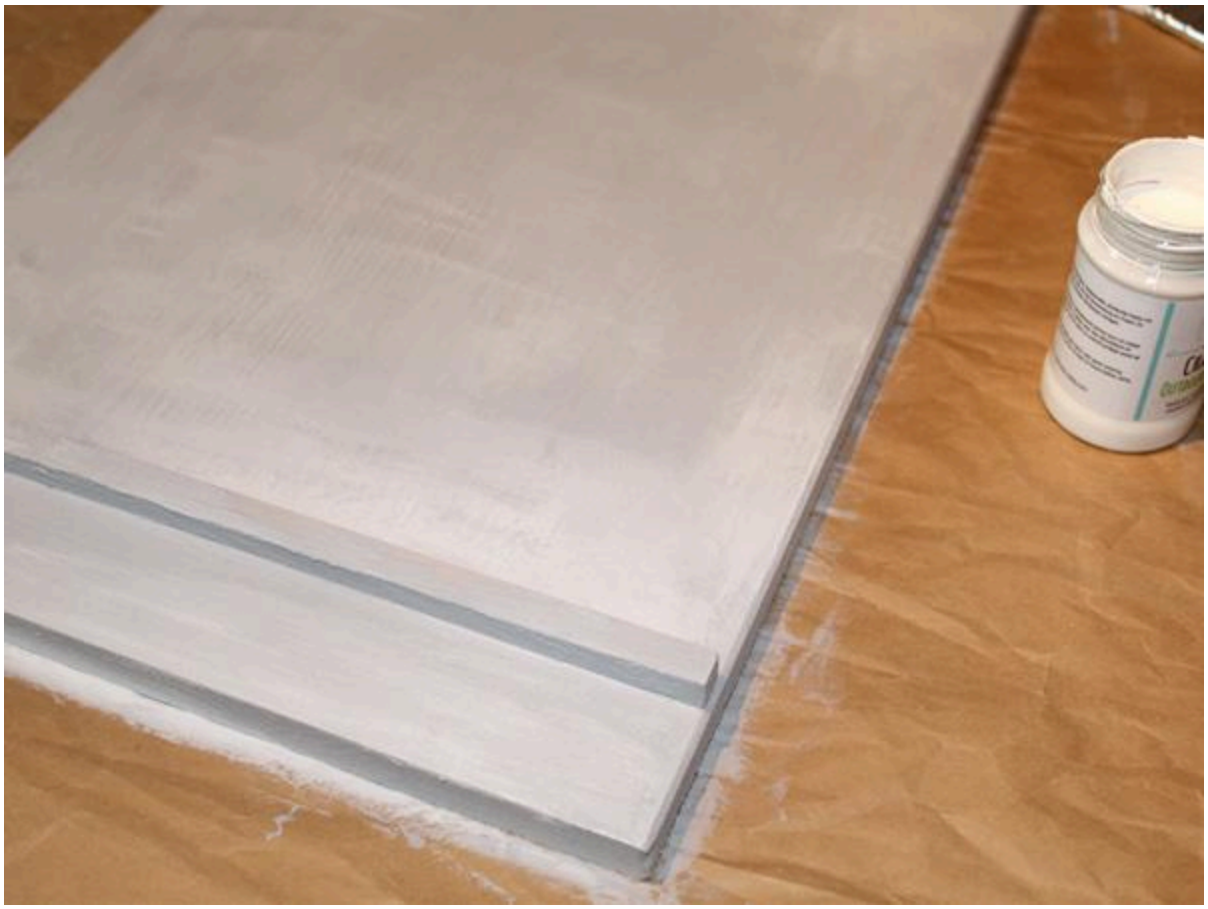


Krok 1: Připravte a ozdobte základní talíř

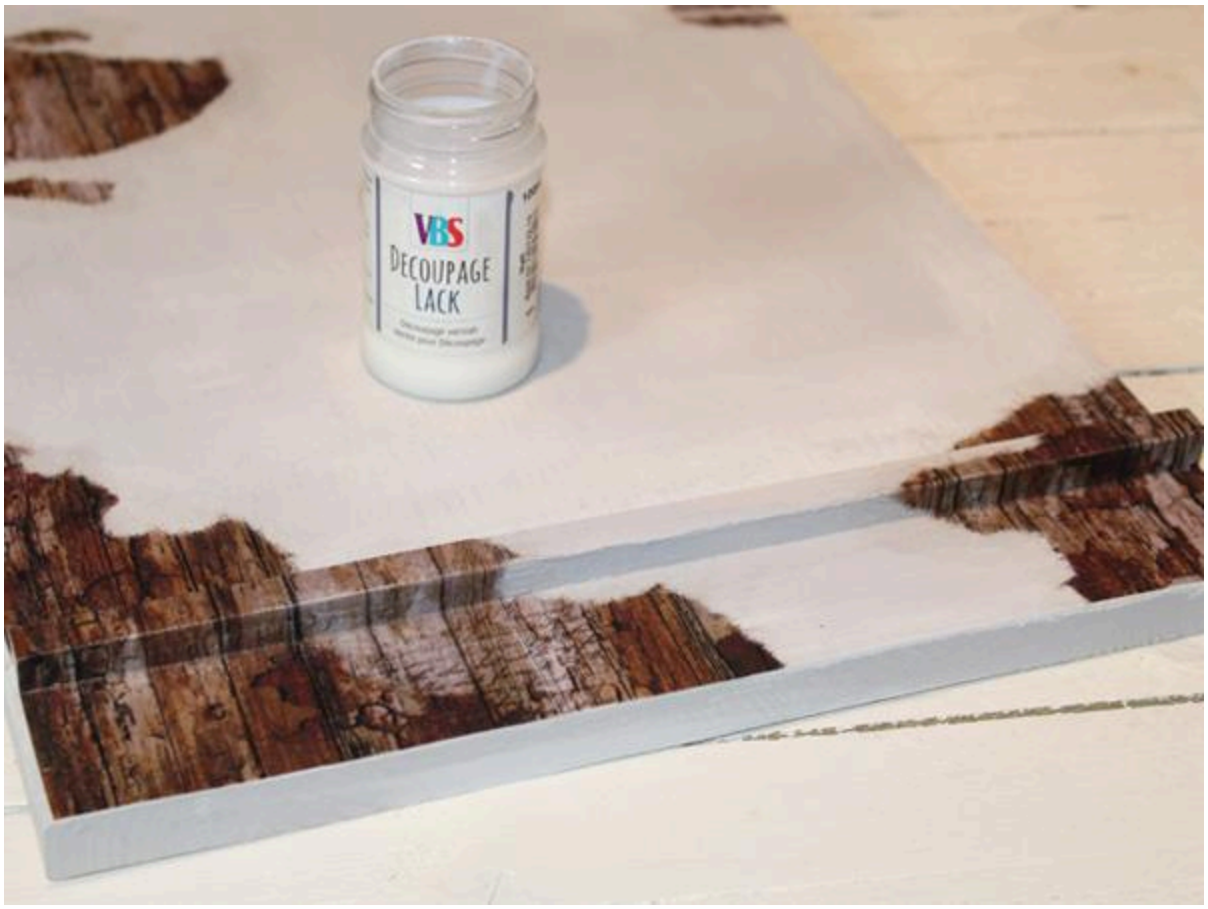
Než začnete, rozvrhněte si všechny prvky na talíři a odhadněte, kolik místa budete potřebovat pro jednotlivé části.

Pokud chcete plánovač upravit, je nyní ten správný čas vzít si to k srdci.

Pomocí volné pily nebo podobného nástroje uřízněte čtvercovou lištu na správnou délku a přilepte ji řemeslným lepidlem. Po zaschnutí natřete desku a lištu barvou na beton. Chcete-li zvýraznit určitá místa, můžete je také zesvětlit trochou bílé barvy. Vše nechte dobře zaschnout.



Abyste plánovač oživili, ozdobte jej slaměnou nití s motivem. Požadované kousky natrhejte nebo nastříhejte a přetřete je dekupážním lakem. Štětcem natírejte lepidlo zevnitř ven a upravte jím případné nerovnosti. I zde platí: nechte vše dobře zaschnout.



Krok 2: Nanesení nápisů

Zatímco základní deska schne, vezměte do ruky plotové lišty a klipy, abyste na ně mohli psát. V případě potřeby je předem natřete barvou. Na magnetické držáky naneste pouze barvu, ale můžete je nechat i nenatřené v jejich přirozeném vzhledu.







Nápis naneste na horní část základní desky. Správné umístění písmen vám pomůže papírová šablona. Nejprve si je načrtněte tužkou a poté je vybarvěte.



Krok 3: Přilepte, ozdobte, vyvrtejte

Jakmile barva zaschne, přilepte připravené prvky na základní desku pomocí řemeslného lepidla. Z hedvábného slaměného motivu vyberte další odpovídající motivy a připevněte je dekupážním lakem.



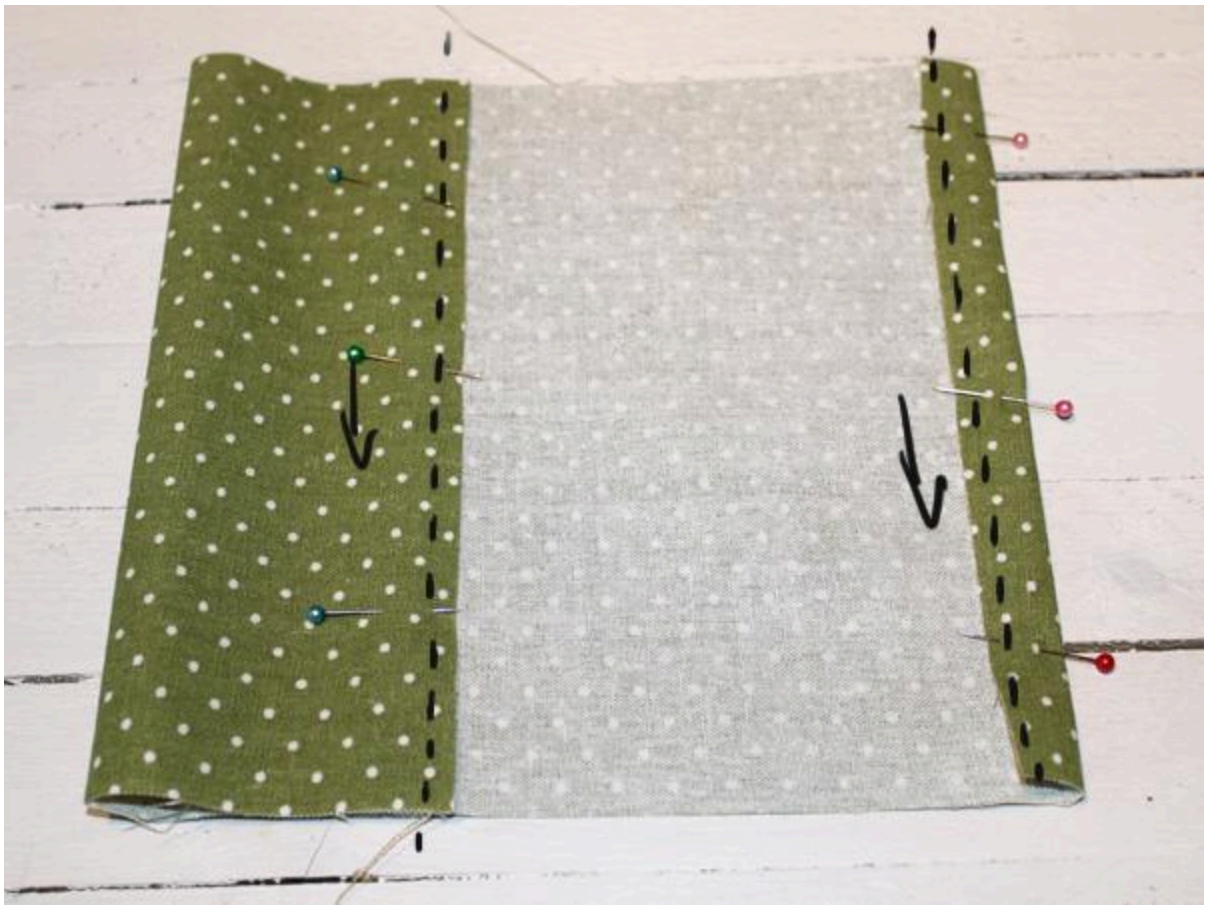
Pečlivě vyvrtejte otvory pro háčky na zavěšení desky. Vrták by měl být menší než závit háčků. Háčky přišroubujte a dobře je zajistěte.

Dbejte na to, abyste nechali dostatek místa pro papírový sáček. V případě potřeby proveďte tento krok jako poslední.

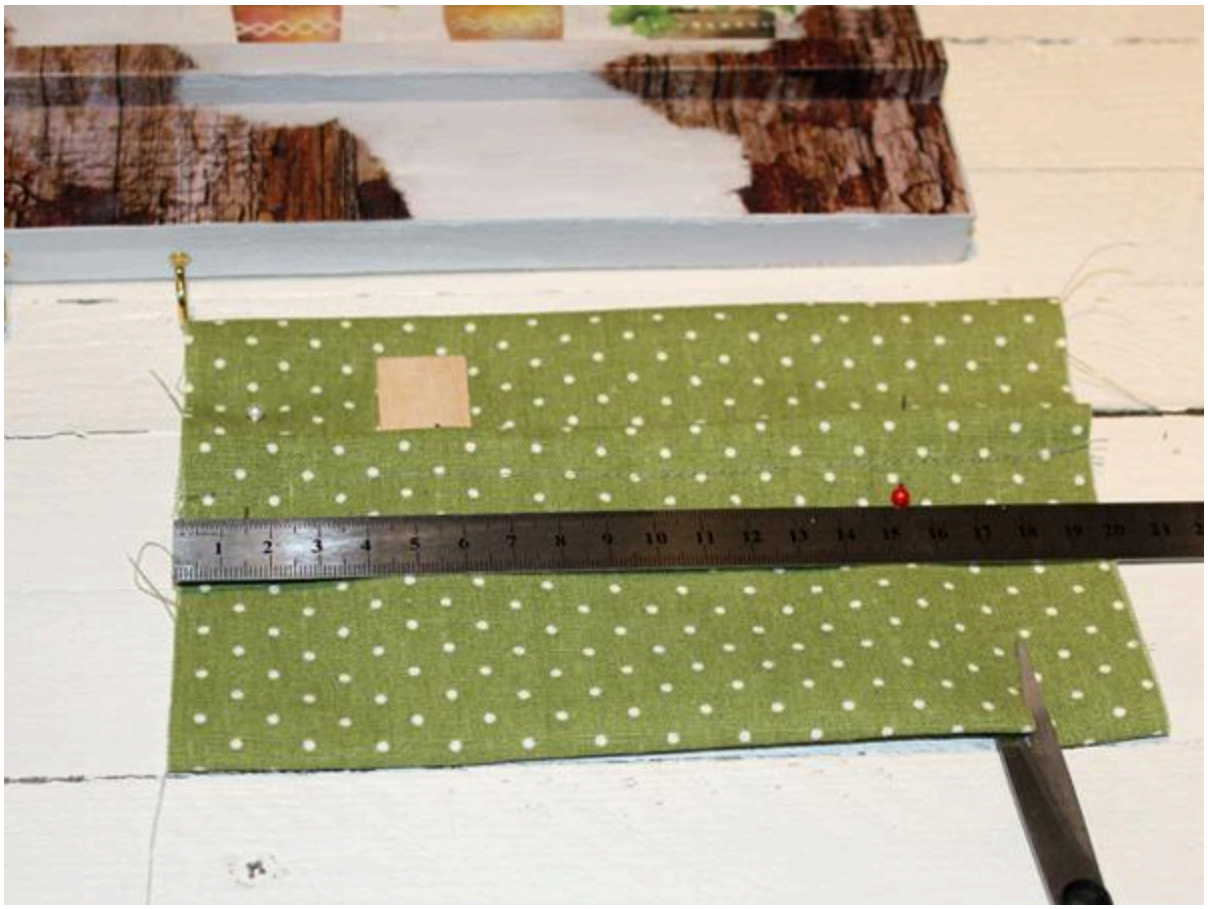


Krok 4: Ušijte a připevněte sáček

Vyberte si kus látky a přeložte jej podle obrázku. Pravý okraj musí být široký pouze 1-2 cm. Druhý okraj záleží na tom, jak hlubokou tašku chcete mít. Mělo by v ní být dost místa na kartičky s recepty. Okraje sešijte.



Určete šířku sáčku, přidejte přídavek na šev (alespoň 1 cm) a látku ustřihněte podle velikosti.



Nyní otočte nezačištěné okraje dovnitř, sáček přeložte k sobě a okraje sešijte. Zkontrolujte, zda vše sedí, pomocí recepturního lístku.





Hotový papírový sáček pevně přilepte k plánovači pomocí řemeslného lepidla. Pevně jej přitiskněte a váš osobní jídelní plán je připraven!

Užijte si zábavu při výrobě vlastního a snadno si naplánujte týdenní jídelníček!

Jste připraveni navrhnout si vlastní jídelní plán? Navštivte náš online obchod a objednejte si potřebné materiály ještě dnes!

Musíte mít



Lepená dřevěná deska smrk/jedle

Délka: 40 cm
Šířka: 30 cm
Tloušťka: 18 mm
Materiál: Dřevo

335,29 Kč (1 m2 = 2.794,08 Kč)

Podrobnosti o položce

Množství: - 1 +

Přidat do Košíku

Podrobnosti o článku:

Číslo položky	Název článku	Množství
662178	Lepená dřevěná deska smrk/jedle	1
698290	Dřevěné plotové latě VBS	1
755696-02	Barva na beton VBS, 250 mlTmavě šedá (bohužel vyprodáno)	1
27473	Barva na tvoření VBS, 50 mlAntická zelená	1
664752	Dřevěné klipy VBS	1
111065	Lepidlo na tvoření VBS80 ml	1
27545	VBS Lak na ubrousky "Matt"100 ml	1
21069	Balíček látek Patchy Uni "Yellow-Orange"	1
27093	Sada 8 slámových hedvábí s motivem "Kuchařka"	1
16394	Slámová hedvábí s motivem "Country Wood"	1
660402	Dřevěná čtvercová lišta z borovice5 x 5 mm	1