

Vyrobte si vlastní přírodní kosmetiku - recepty na koupelové soli, tělové mléko a krém na ruce

Pokyny Ne. 2495

Stupeň obtížnosti: Pokročilý 🍴🍴🍴🍴

Pracovní doba: 30 Minuty

Pokožka je denně vystavena mnoha zátěžím, ať už je to chlad, znečištěné životní prostředí, ale také stres a podobně. Kosmetický průmysl pro tento účel vyrobil mnoho krémů, pleťových vod a speciálních výrobků. Pokud se však blíže podíváte na jejich složení, zjistíte, že obsahují mnoho neznámých látek a **syntetických přísad**. Proto má smysl vyrábět si vlastní kosmetiku z **přírodních surovin**. V tomto návodu vám ukážeme, jak snadné je vyrobit si vlastní **přírodní kosmetické přípravky**.



Přírodně vyráběný krém na ruce:

Udělejte něco dobrého pro své ruce a vytvořte si výživný **krém na ruce**. Tím zajistíte, že se na vaši pokožku nedostanou žádné škodlivé látky, jako jsou silikon, parabeny, minerální oleje apod. Tento krém na ruce je skvělým přípravkem zejména pro **suchou a citlivou pokožku**. Skvěle se hodí také jako **dárek!**

Složení:

10 g pastilek z včelího vosku

70 g hoblinek kakaového másla

50 ml kokosového oleje

20 ml jojobového oleje

několik kapek růžového oleje (podle chuti)

několik kapek růžové mýdlové barvy (podle potřeby)



Vložte **lahvičku s kokosovým olejem** do teplé vody, aby se olej stal tekutým. Poté odměřte olej do **směšovací nádoby**.

Odvažte **pastilky včelího vosku** a **kousky kakaového másla**. Nejprve v **tavicí nádobě** rozpusťte pastilky. Poté přidejte lupínky. Poté přidejte **kokosový olej**. Nyní odměřte **jojobový olej** a přidejte ho do tekutiny. Vše dobře promíchejte a přelijte do jiné nádoby. Vložte na krátkou dobu do lednice, dokud směs trochu nezhoustne. Nyní přidejte několik kapek **růžového oleje** a **mýdlové barvivo** podle potřeby. Poté krém vyšlehejte ručním mixérem. Díky tomu bude pěkně nadýchaný. Nakonec krém nalijte do zavařovací sklenice a uzavřete.

Vyrobte si vlastní tělové mléko:

Výroba vlastního **tělového mléka** je velmi snadná. Ukážeme vám, jak si vyrobit výživný krém z **přírodních ingrediencí**. Budete tak přesně vědět, co váš krém obsahuje a že neobsahuje minerální oleje a mikroplasty. Recept na **přírodní kosmetiku** můžete opakovaně obměňovat použitím různých **vonných olejů** a mýdlových barev. Hotový krém je nádherným dárkem pro vaše blízké.

Složení:

100 g kakaových lupínků

100 ml kokosového oleje

10 ml mandlového oleje

několik kapek parfémového oleje "divoká růže" (podle chuti)

několik kapek růžové mýdlové barvy (nepovinné)

Vložte lahvičku s **kokosovým olejem** do teplé vody, aby se olej stal tekutým. Poté odměřte olej do směšovací nádoby.

Odvažte **kakaové lupínky** a rozpusťte je v **tavicím hrnci**. Poté přidejte kokosový olej. Nyní odměřte **mandlový olej** a přidejte ho do tekutiny. Vše dobře promíchejte a přelijte do jiné nádoby. Poté vložte do lednice, dokud se směs nezakalí a mírně nezhoustne. Čas od času promíchejte. Když má směs konzistenci hustého pudinku, přidejte několik kapek parfémového oleje a mýdlové barvivo podle chuti. Poté krém vyšlehejte ručním mixérem, aby byl nadýchaný. Nakonec krém nalijte do zavařovací sklenice a uzavřete.

Informace: Pokud směs nezhoustne, můžete přidat ještě trochu kakaových lupínků.

Koupelová sůl DIY

Proč si nevyrobit vlastní **koupelovou sůl**? Budete přesně vědět, jaké ingredience jsou v ní obsaženy, a budete mít skvělý osobní dárek pro své blízké. Darujte malý **wellness pocit**! Tato krásně voňavá koupelová sůl je také ideálním způsobem, jak udělat něco dobrého pro sebe, vypnout od každodenního života a užít si pár chvil pro sebe.

Nejprve vložte lahvičku s **kokosovým olejem** do teplé vody, aby se směs stala tekutou. Naplňte **zavařovací sklenici koupelovou solí** a určete potřebné množství. Přendejte do jiné nádoby a přidejte polévkovou lžící kokosového oleje. Přidejte **mýdlové barvivo** a pomerančový **esenciální olej** podle chuti. Vše dobře promíchejte a nalijte do sklenice.

Nakonec můžete **sklenice** ozdobit **štítkem**. K tomu použijte bílou na černé **psací pásce** a stáhněte si aplikaci do mobilního telefonu. Text se napíše do aplikace a vytiskne se přes Bluetooth. Popisovací páska je samolepicí. Psát lze také samolepkami, stejně jako krásnými samolepkami s motivy, **posypem** a mnoha dalšími.

Nové pokyny

Každý týden přímo do vaší schránky

Zaregistrujte se nyní >

Podrobnosti o článku:

| Číslo položky | Název článku | Množství |
|----------------------|---|-----------------|
| 18213 | Kokosový olej, rafinovaný100 ml | 1 |
| 11745 | 100 % čisté bílé pastilky z včelího vosku200 g | 1 |
| 506557-03 | Barva na mýdlo, 10 mlRůžová | 1 |
| 18212 | Jojobový olej lisovaný za studena250 ml | 1 |
| 18221 | Parfémový olejDivoká růže | 1 |
| 686341 | Zavařovací sklenice VBS "Vidro" | 1 |
| 13611 | Brother P-touch CUBE Plus | 1 |
| 13613 | Brother P-touch psací páska, 12 mmBílá na černé | 1 |
| 491402 | Univerzální tavicí kotel | 1 |
| 18228 | Skleněná míchačka se stupnicí100 ml | 1 |
| 18231 | Skleněná míchací tyč | 1 |
| 18209 | Mandlový olej, rafinovaný100 ml | 1 |
| 18221 | Parfémový olejDivoká růže | 1 |
| 50571001 | Francouzská koupelová sůl | 1 |
| 506557-02 | Barva na mýdlo, 10 mlOranžová | 1 |
| 18216 | Esenciální olej, přírodníOranžová | 1 |